

相談室 letter



令和3年9月22日発行
第5号 保護者講演会について
新宿山吹高校 定時制 生徒相談室

1. 保護者講演会について

7月13日(火) 17時から保護者講演会がありました。「親子のアンガーマネジメント」という演題で、講師は早稲田大学教授の本田恵子先生でした。138名の方が参加して下さい、アンケートにご協力頂きました。その一部をご紹介します。多くの方が続編を希望しています。

- 子育ては悩ましいことばかりです。ぶつかり合うことも多いですが、言葉のかけ方に気をつけようと思いました。大変参考になりました。
- 具体的で実践的なお話でとても有意義でした。1時間の講義では足りなくもっと聞きたいと思いました。これまで何冊か親子関係の書籍を読んでもぱっとしませんでした。今日は本当に目からウロコでした。
- 親子での会話の中にヒントとなりそうなお話が聞けて参考になりました。子どもが、ウザ！キモ！ヤバ！しか使わない時期がありました。その頃にアンガーマネジメントを知っていたらよかったと思いました。親目線で押しつけ、決めつけるような言葉かけをしてきたような気がします。また夫婦間でも受容されていないと感じて夫にイライラすることが多いので夫とも話し合いたいなと思いました。
- 高校に入学し安心して忘れていたことを改めて学びました。子どもだけでなく親のサポート力も大切だと思いました。親がリラックスできないと子どもにも影響を与えるということ学びました。今回の講義は技術が必要だと感じました。再度受講したいです。
- 短い時間でしたがとても興味深い内容でした。子どもにも当てはまりますが、今自分が職場で置かれている状況がこんな感じなのかもと思って聞いていました。ダメと言われる→それが多いと→頭の中を素通りしてしまう。子どももそうですね。ダメと言われるれば親の言っていることは通り過ぎるだけです。本田先生の1時間の話が、子どもに対してどのくらい効力をもつか自信がないですが、聞いたことを活かせるようにしたいです。親の私もこういった学びが必要だと感じました。

2. 保護者面談オープンデイについて

第5回 10月26日(火) 第6回 11月16日(火) 第7回 1月18日(火)
※時間は、火曜日の午後2時～4時 予約は不要です。4F 相談室でお待ちしています。

3. 自己探索学習について

第5回	10月19日(火)	アサーション2	4F 相談室(予約必要)	2ポイント
第6回	11月4日(木)	問題解決スキル1	〃	
第7回	11月26日(金)	問題解決スキル2	〃	
第8回	1月14日(金)	ストレスマネジメント1	〃	
第9回	2月7日(月)	ストレスマネジメント2	〃	

※時間は ①3・4限 ②5・6限 ③7・8限 ④9・10限

4. デイキャンプについて

10月5日(火)に予定していたデイキャンプは中止となりました。